



Académie de Montpellier

Recensement des services de soutien pour les étudiant·e·s

Màj 04/01/21 - www.soutien-etudiant.info

Services disponibles pour tous·tes les étudiant·e·s

Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine Tous les étudiant·e·s de France	Une boîte à outils est disponible, pleine de ressources à utiliser (psychologie positive, méditation de pleine conscience, relaxation, respiration, lecture....	http://centrepierrejanet.univ-lorraine.fr/ressources .
Maison des adolescents Montpellier Jeunes entre 11 et 21 ans Français	Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 13h à 18h. Premier contact avec un éducateur ou un infirmier puis possibilité d'être redirigé vers un·e psychologue.	04 67 92 99 18
Maison des adolescents Béziers Jeunes entre 11 et 21 ans Français	Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 13h à 18h. Premier contact avec un éducateur ou un infirmier puis possibilité d'être redirigé vers un psychologue.	04 67 76 94 85
Maison des adolescents et jeunes adultes des Pyrénées - Orientales Jeunes entre 11 et 21 ans	Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h sauf le mardi jusqu'à 18h (mais aucune consultation le mardi). Possibilité d'obtenir un entretien téléphonique avec un·e psychologue.	04 30 44 87 16 contact@mad66.fr
Maison des adolescents Perpignan Jeunes entre 11 et 21 ans	Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 13h à 17h.	04 30 44 87 16 contact@mad66.fr

<p>Français</p>	<p>Premier contact avec un éducateur ou un infirmier puis possibilité d'être redirigé vers un-e psychologue.</p>	
<p>Association Parenthèse Perpignan</p> <p>Jeunes entre 11 et 21 ans</p> <p>Français</p>	<p>Permanence du mardi de 14h à 17h et du mercredi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h pour de l'écoute téléphonique auprès de psychologues.</p>	<p>04 68 35 01 09</p> <p>06 25 79 54 07</p> <p>association.parenthese66@orange.fr</p>
<p>Point Parents Adolescents (PEPA)</p> <p>Jeunes jusqu'à 25 ans</p> <p>Français</p>	<p>Répond en première intention aux situations de mal-être vécues par les jeunes adultes et liées aux détresse affectives, familiales et/ou sociales.</p> <p>Permanence téléphonique tous les jours de 9h à 18h.</p> <p>Possibilité d'obtenir un rdv avec un-e psychologue-e.</p>	<p>04 67 60 86 46</p> <p>pe.montpellier@groupe-sos.org</p>
<p>Psysolidaires</p> <p>Pour tout public</p> <p>Français</p>	<p>Consultations gratuites sur leur site, en tchat, appel, ou vidéo, avec des psychologues.</p> <p>Il faut remplir le formulaire, attendre l'attribution d'un-e psychologue selon les disponibilités, pour se voir attribuer un rendez-vous.</p>	<p>https://psysolidaires.org</p>
<p>StopBlues</p> <p>Tout public</p> <p>Français</p>	<p>Des capsules vidéo décrivent les émotions que l'on peut ressentir face à la peur de la maladie, aux difficultés du confinement, à l'isolement social ou aux conflits familiaux. Des solutions concrètes et accessibles sont proposées</p>	<p>Site et application:</p> <p>http://www.stopblues.fr/</p>

pour nous protéger des conséquences de cette situation sur notre santé mentale : sites web, applications, guides, lignes d'écoute, pour organiser son quotidien, faire face à l'anxiété et à l'ennui, repérer des sources d'information fiables, trouver de l'aide et du soutien.

Développé en 2018 par l'équipe ECEVE-INSERM, le Centre collaborateur OMS et Santé Publique France.

Services spécifiques pour certains étudiant·e·s

Selon votre établissement, si vous êtes étudiant·e·s en santé, ou autre.

Apsytube

Tout·e·s les étudiant·e·s à Béziers, étudiant·e·s à Sète, résident·e·s CROUS Montpellier-Occitanie

Français, anglais, espagnol (dépend du correspondant)

Les Happs Hour, consultations physiques maintenant transformées en video consultations, restent disponibles.

Prendre rendez-vous en priorité par mail ou sur le site.

[Prendre RDV](#)

rdv.apsytude@gmail.com

apsytude.com

06 27 86 91 23

CROUS

Étudiant·e·s à Lozère (Mende, Florac, Marvejols, Saint Chely d'Apcher, Langogne)
Français

Consultations gratuites organisées par le CROUS.

Mission locale de Lozère, 1 rue du faubourg Montbel, 48 000 Mende

celine.charras@mli48.com

06 26 27 49 53

<p>CROUS</p> <p>Étudiant-e-s à Pyrénées-Orientales (Font Romeu) Français</p>	<p>Consultations gratuites organisées par le CROUS.</p>	<p>UFR STAPS 7 Avenue Pierre de Coubertin – 66120 Font Romeu</p> <p>04 68 04 68 10 06 37 23 32 24 contact@cheminfaisant-asso.fr</p>
<p>CROUS</p> <p>Étudiant-e-s à Lozère (Mende, Florac, Marvejols, Saint Chely d'Apcher, Langogne), Pyrénées-Orientales (Font Romeu), Carcassonne et Narbonne) Français</p>	<p>Consultations gratuites organisées par le CROUS.</p>	<p>Lozère: Mission locale de Lozère, 1 rue du faubourg Montbel, 48 000 Mende entretien téléphonique possibles: horaires lundi au jeudi de 8h à 17h</p> <p>celine.charras@mli48.com ecoute-soutien48@crous-montpellier.fr 06 26 27 49 53</p> <p>Pyrénées-Orientales: UFR STAPS 7 Avenue Pierre de Coubertin – 66120 Font Romeu 06 37 23 32 24 contact@cheminfaisant-asso.fr</p> <p>Carcassonne: IUT uniquement sur rendez vous : présentiel, téléphone et visio horaires lundi au vendredi 9h à 17h</p> <p>06 26 74 52 60 maisondesados@pep11.org www.maisondesados11.fr</p> <p>Narbonne: Maison de l'etudiant</p> <p>0626745260 maisondesados@pep11.org</p>
<p>SUMPPS de l'université de Montpellier III</p> <p>Tous les étudiant-e-s de l'université Montpellier III Français</p>	<p>Mise en place d'une permanence d'écoute téléphonique pour l'ensemble des étudiant-e-s. Les psychologues du SUMPPS assurent cette permanence et accueillent une première</p>	<p>tous les jours week-end et jours fériés : 0423166020</p> <p>Tél pour toute question impérative: 06 72 84 74 81</p>

	<p>demande qui peut en fonction donner lieu à d'autres entretiens programmés et/ou une orientation (permanence médicale du service, dispositifs de droit commun accessibles suivant l'endroit où se trouve l'étudiant.e..) de 14h à 22h.</p> <p>Suivi des étudiant.e-s de la file active des psychologues par le biais d'entretiens téléphoniques et d'échanges par courriels.</p> <p>Le mail du secrétariat du service centralise également les demandes qui sont réorientées vers les professionnel-le-s intéressé-e-s (médecins, infirmières, psychologues..)</p> <p>Une adresse mail pour se faire aider en cas de difficultés numériques, sociaux, psychologiques, santé, harcèlement, discrimination, problèmes pédagogiques ou tout autre problème</p> <p>En partenariat avec le CROUS l'équipe du SUMPPS travaille en lien et œuvre au repérage des étudiants isolés. Après évaluation, un accompagnement médical et/ou psychologique peut-être proposé par les intervenants du service. Une orientation peut également être réalisée si la situation le nécessite."</p>	<p>secretariat.medecine@univ-montp3.fr 0467142240</p> <p>soutien-etudiants-confines@univ-montp3.fr</p>
<p>Centre de Soins Universitaire Montpellier</p> <p>Les étudiant.e-s à Montpellier Français</p>	<p>Du lundi au vendredi de 10h à 14h et de 15h00 à 18h30. Possibilité de téléconsultation avec un psychologue. Contacter par téléphone ou par mail.</p>	<p>04 11 28 19 79</p> <p>centredesoins@umontpellier.fr</p>

<p>SCMPPS</p> <p>Pour les étudiant-e-s de l'Université de Montpellier</p> <p>Français</p>	<p>Offrent des consultations par téléphone avec des psychologues cliniciens. Il y a continuité de suivi des étudiant-e-s en file active par le biais d'entretiens téléphoniques ou d'échange par mails et orientation éventuelle vers d'autres organismes de soutien.</p>	<p>04 34 43 30 70</p> <p>scmpps@umontpellier.fr</p>
<p>SUMPPS de l'université de Perpignan</p> <p>Tous les étudiant-e-s de l'université de l'université de Perpignan et des établissements sous convention</p> <p>Français</p>	<p>Permanence du lundi au vendredi de 8h à 16h30.</p> <p>Premier contact avec une infirmière puis possible redirection vers la psychologue du service.</p>	<p>04 68 66 21 16</p> <p>tatiana.valenzuela@univ-perp.fr</p>
<p>SUMPPS Nîmes</p> <p>Tous les étudiant-e-s de Nîmes</p> <p>Français, anglais, portugais</p>	<p>Le SUMPPS sera fermé du 19 décembre au 3 janvier inclus. Pendant cette période, seule la veille par mail reste active, avec une réponse assurée dans les 12h : sumpps@unimes.fr.</p> <p>Un médecin répond au téléphone 24h/24h, tous les jours. Possibilité ensuite d'obtenir un entretien téléphonique avec un psychologue, tabacologue/addictologue .</p>	<p>04 66 36 45 30</p> <p>sumpps@unimes.fr</p> <p>https://www.unimes.fr/fr/vie-de-campus/medecine_preventive.html</p>
<p>Centre d'information pour le droit des femmes et des familles (CIDFF)</p> <p>Pour les personnes en grande difficulté familiale, personnes en deuil, situations de conflit et de rupture familiale</p> <p>Français</p>	<p>Propose un accompagnement aux personnes en grande difficulté familiale, personnes en deuil, situations de conflit et de rupture familiale. horaires de 9h à 12h30 et de 14h à 17h.</p> <p>Rendez vous en télécommunication possible.</p>	<p>04 67 72 00 24</p> <p>contact@cidff34.fr</p>

<p>Cellule de soutien au CHU de Nîmes</p> <p>Pour tout le personnel du CHU de Nîmes Français</p>	<p>Ouverte de 9h à 17h, au-delà de 17h et pour les weekend ils communiquent le numéro de la CUMP.</p> <p>Depuis le 27 octobre 2020, suspension de visites du CHU de Nîmes même thérapeutiques.</p>	<p>0466685139</p>
<p>AMT ARC EN CIEL</p> <p>Pour les personnes en prise avec une addiction Français</p>	<p>Consultations psychologiques.</p> <p>Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.</p> <p>Fermé le mardi matin et fermeture le mardi à 16h et le jeudi à 17h.</p>	<p>04 67 92 19 00</p> <p>contact@amtarcenciel.fr</p>

CMP

Les Centres Médico-Psychologique, auxquels vous êtes rattaché-es selon votre lieu d'habitation (secteur), sont souvent en mesure d'offrir un soutien. Pour trouver votre CMP de rattachement à Montpellier et à proximité, <https://sante.fr/>