

Instahelp - Conseil psychologique en ligne

anonyme et confortablement depuis chez soi



Instahelp est là pour vous :

- Pour des questions telles que l'anxiété, le stress, la solitude.
- Aucune attente (premier contact sous 24h)
- depuis votre canapé préféré
- en ligne par vidéo, audio et chat
- en toute discrétion et sécurisé

Comment allez-vous ? La plupart du temps nous répondons : « Bien, merci ». Mais parfois nous n'allons pas aussi bien que nous le prétendons. **Nous sommes tous à un moment donné concerné par le stress, un épisode dépressif et l'anxiété face à la situation sanitaire actuelle.** Nous sommes là pour vous si vous deviez rencontrer de tels problèmes et aviez besoin de parler à quelqu'un. Instahelp propose un accès simple à un soutien psychologique en ligne. Le conseil est disponible de manière totalement anonyme et flexible par le biais d'un chat, ou en audio et/ou visioconférence. Vous pouvez profiter de ce soutien depuis chez vous, même le soir ou le week-end. Tous les psychologues Instahelp sont qualifiés et ont un minimum de 3 ans d'expérience professionnelle en cabinet. De plus ils ont une qualification supplémentaire dans le domaine du conseil en ligne. **Nous sommes là pour vous !**

Aucune attente et une flexibilité totale

Nos psychologues sont disponibles immédiatement, au maximum sous 24h. Le conseil est disponible par chat, audio et/ou visioconférence, même le soir ou le week-end.

Sécurisé et anonyme

Obligation de confidentialité des psychologues et conformité aux politiques de confidentialité. Les échanges ne concernent que vous et votre psychologue.

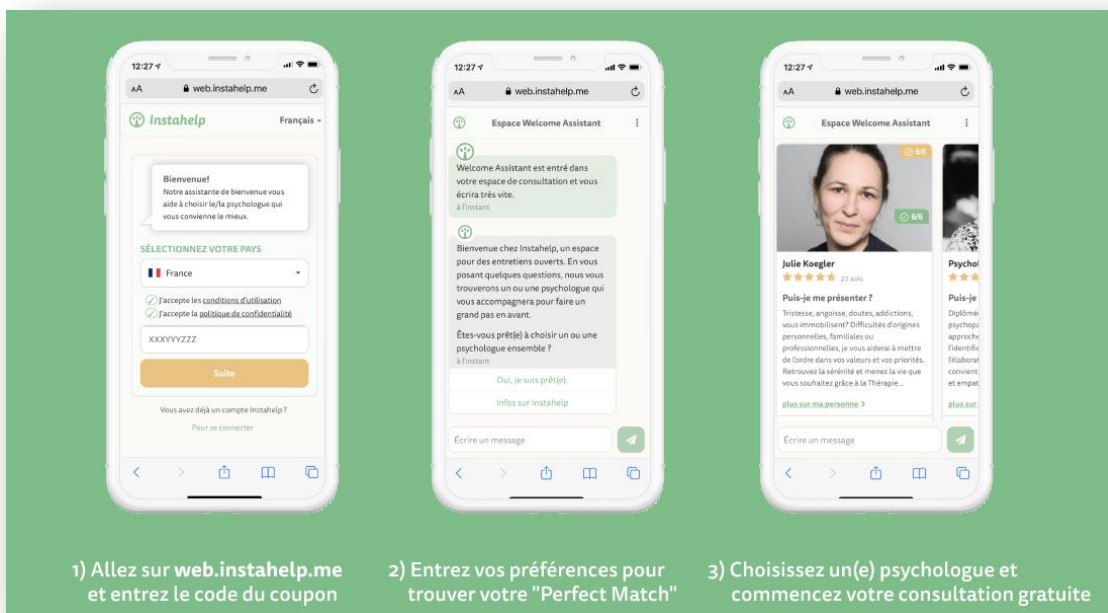
Qualité

Tous les psychologues Instahelp sont qualifiés et disposent d'au moins 3 ans d'expérience professionnelle et de diverses qualifications supplémentaires.

Conseil gratuite

En raison de la coopération avec le CROUS, vous pouvez utiliser les services de conseil gratuitement.

Votre code du coupon : CROUSMO21



1) Allez sur web.instahelp.me et entrez le code du coupon

2) Entrez vos préférences pour trouver votre "Perfect Match"

3) Choisissez un(e) psychologue et commencez votre consultation gratuite