

3114

Aider, informer et agir en prévention Suicide

ADDICTION France

Prévention et soins en addictologie

C2R, REHAM, PRP - CHU

Réhabilitation psychosociale et accompagnement du rétablissement des personnes en situation de handicap psychique

CPAM 34

Accès aux droits et aux soins, prévention santé

SAPA ARC EN CIEL

Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie

CSAPA UTTD - CHU

Soins et accompagnement en addictologie

CLINIQUE LA LIRONDE

Etablissement de psychiatrie générale

ESPOIR HERAULT

Promotion de logements adaptés pour les personnes en situation de handicap psychique

FRANCE DEPRESSION ET BIPOLARITE

Prévenir, informer, soutenir les personnes souffrant de dépression ou de troubles bipolaires

GEM LESSEPS

Association d'usagers en santé mentale

HERAULT SPORT

Développement de l'animation territoriale, socio-sportive et des Activités Physiques et Sportives de Nature

ISATIS

Accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques

LE POIDS DU PARTAGE

Accompagnement des personnes ayant des problématiques de surpoids et/ou d'obésité

COMITE DU SPORT ADAPTE HERAULT

Activités Physiques et Sportives Adaptées pour les personnes en situation de handicap mental et psychique

MA VIE

Améliorer la qualité de vie des bénéficiaires par la pratique d'Activités Physiques Adaptées (APA)

MAISONS DES ADOLESCENTS

Accueil et accompagnement des adolescents du département

OBJECTIF EMERGENCE 34

Aide à domicile des personnes fragiles

UJAA—CHU

Unité Jeunes Adulte et Adolescents—Service d'intervention précoce ambulatoire, prise en charge des premiers épisodes psychotiques

UNAFAM

Accompagnement des familles et aidants des personnes souffrant de troubles psychiques

UNAPEI 34

Accompagnement des personnes en situation de handicap mental ou psychique et de leur famille



OLYMPIADES & FORUM

EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE



18 octobre 2024 - de 10h à 16h

Domaine départemental du château d'Ô - Montpellier

ENTRÉE LIBRE & GRATUITE



Tram ligne 1 - arrêt domaine d'Ô

www.semaines-sante-mentale.fr



@Sism_Officiel



Hérault



ATELIERS MOUVEMENTS ET ACTIVITES PHYSIQUES

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 1. Test d'aptitude physique | 8. Qi-Gong |
| 2. Atelier nutrition | 9. Médiation canine |
| 3. Vélo smoothie | 10. Relaxation dynamique |
| 4. Escalade | 11. Jeux coopératifs |
| 5. Parcours pédestre | 12. Badminton |
| 6. Sport connecté | 13. Golf |
| 7. Yoga | 14. Football |

14

1

2

3

5

13

4

6

12

7

8

Stands
d'information
et de
prévention

10

9

11

Espace détente

 Vous êtes ici

